

# 内 养 功

## Wochenendkurs

Nur für TN:innen die die erste Form länger praktizieren

**25./26.06.2022 Bewege das Qi und verlängere das Leben**  
Ausgewählte Übungen  
Samstag 10.00 – 18.00 Uhr  
Sonntag 10.00 – 16.00 Uhr  
Kursleitung Elke Allinger  
Ort Karate Dojo  
Reichenberger/Ohlauer Straße

**Kosten** 180 Euro (155 Euro)

## Kompaktkurs

**27.08.2022 Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi**  
Ausgewählte Übungen  
Samstag 11.00 – 17.00 Uhr  
Kursleitung Beate Müller  
Ort wird noch bekannt gegeben

**Kosten** 90 Euro (75 Euro)

## Sommer Special – Intensivkurs 04.07.-08.07.2022

### Fünf Vormittage Bewegte Übungen des Nei Yang Gong

**Mo – Fr 09.00 – 13.00 Uhr**  
Kursleitung Anna Mietzner/Elke Allinger  
Ort Karate Dojo  
Reichenberger/Ohlauer Straße

**Kosten** 220 Euro (200 Euro)

## Fortlaufende Kurse

### Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi



**Montag 18.00 – 19.30 Uhr**  
02.05. – 11.07.2022  
(nicht am 6.6.2022)  
Übung 1 – 6  
Kursleitung Elke Allinger  
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

**Mittwoch 19.10 – 20.40 Uhr**  
27.04. – 06.07.2022  
(nicht am 1.6.2022)  
Übung 1 – 6  
Kursleitung Beate Müller  
Ort Shou Zhong/Belziger Straße



**Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr**  
27.04. – 29.06.2022  
Kursleitung Elke Allinger  
Ort Shou Zhong/Belziger Straße

**Kosten** 140 Euro (115 Euro)  
jeweils für 10 Termine

**Anmeldung und Bezahlung**  
beim Nei Yang Gong Zentrum Berlin

## Gesundheitskurse in Zusammenarbeit mit dem Seminarzentrum für Prävention und Integrative Medizin e. V. \*

### Qi Gong bei chronischem Erschöpfungssyndrom

**Dienstag 17.15 – 18.00 Uhr**  
03.05. – 05.07.2022  
Kursleitung Dr. Anna Mietzner/  
Beate Müller  
Ort online

### \*Anmeldung, weitere Informationen und Bezahlung

Tel 030/4 50 52 90 83  
[www.seminarzentrum-integrativemedizin.de/qi-gong](http://www.seminarzentrum-integrativemedizin.de/qi-gong)

## Zehnerkartensystem

Mit der Zehnerkarte können Sie flexibel an den fortlaufenden Kursen (Mo-Fr) teilnehmen. Dies gilt allerdings nur für Qi Gong Üben, die alle 12 Übungen der Form „Wandle Muskeln und Sehnen und bewege das Qi“ kennen.

**Kosten** 180 Euro (160)  
gültig für 12 Monate

## Kursanmeldung

Fortlaufende Kurse NYG Zentrum  
info@nei-yang-gong.de  
www.nei-yang-gong.de

Ihre Anmeldung wird mit Überweisung der Kursgebühr bis 10 Tage vor Kursbeginn auf folgendes Konto verbindlich:

Dr. Anna Mietzner  
Dt. APO-Bank Berlin  
IBAN DE37 3006 0601 0701 9429 99  
BIC DAAEDEDXXX

Bei einer Absage unter einer Woche vor Kursbeginn behalten wir uns eine Stornogebühr von 50 % vor.

## Veranstaltungsorte

### Fortlaufende Kurse:

#### Shou Zhong

Schule für Traditionelle Chinesische Medizin – Ausbildungszentrum Ost für Klassische Akupunktur und Traditionelle Chinesische Medizin e.V.

Belziger Str. 69/71  
10823 Berlin

### Wochenendkurs und Sommer Spezial:

#### Shin Gi Tai

Karate Dojo

Reichenberger Str. 124, 2. Hof oder  
Ohlauer Str. 5, 1. Hof – Haus D  
10999 Berlin

## Programm

Nei Yang Gong Zentrum | Berlin

Mai bis Juli 2022

