

Heuschnupfen

Fallstudie und Erläuterung des Krankheitsbildes aus Sicht der
chinesischen Medizin

Abschlussarbeit der 3-jährigen
Akupunkturausbildung am
ABZ-Ost – Shou Zhong
Schule für Traditionelle Chinesische Medizin - Berlin
von Huating Li

Mentorin: Bastiane Hartmann

Berlin, im Oktober 2016

Danksagung

An dieser Stelle möchte ich den Personen meinen Dank aussprechen, die mich bei der Anfertigung dieser Diplomarbeit unterstützt haben.

Ganz besonders möchte ich Frau Hartmann herzlich danken für die sehr gute Betreuung meiner Arbeit und volle Unterstützung mit Hilfs- und Diskussionsbereitschaft.

Meine Mitarbeiterinnen Ulrike und Conny danke ich für das sehr angenehme Arbeitsklima. Ich habe viele Anregungen und Hilfe von Ihnen erhalten.

Ein besonderer Dank gilt meinem Ehemann, der mit seine Liebe und vollen Unterstützung mein TCM-Studium ermöglicht hat.

Contents

Abkürzungsverzeichnis	4
Tabellenverzeichnis.....	4
Abbildungsverzeichnis	5
Glossar.....	5
1. Einleitung	6
2. Krankheitsbild	7
2.1 Allergische Rhinitis allgemein	7
2.1.1 Krankheitsbild und Therapie aus westlicher Sicht	7
2.1.2 Krankheitsbild und Therapie aus Sicht der chinesischen Medizin	8
2.2 Differentialdiagnostische Behandlungsansätze	11
2.2.1 Akupunktur-Behandlung von Wurzel und Zweig (Ben und Biao).....	11
2.2.2 Akupunktur-Behandlung nach Fünf-Elemente-Theorie.....	12
2.2.3 Akupunktur-Behandlung von Allergie-Syndromen	14
2.2.4 Arzneimitteltherapie.....	16
2.2.5 Ergänzende Behandlungsstrategie der Chinesischen Medizin	19
3. Fallbeschreibung	23
3.1 Anamnese	23
3.2 Differenzierung der chinesischen Diagnosestellung	26
3.3 Behandlungsstrategie	28
3.4 Behandlungen und Behandlungsverlauf.....	29
3.5 Résumé zum Behandlungsverlauf.....	30
3.5.1 Erste Behandlung am 13.04.2016.....	30
3.5.2 Zweite Behandlung am 20.04.2016.....	32
3.5.3 Fünfte Behandlung am 11.05.2016	33
3.5.4 Siebte Behandlung am 25.05.2016.....	34
3.5.5 Neunte Behandlung am 15.06.2016	35
3.5.6 Letzte Behandlung am 14.09.2016.....	36
4. Zusammenfassung.....	38
Literaturverzeichnis.....	40
Anhang	41

Abkürzungsverzeichnis

Bzw: Beziehungsweise

Fk: Funktion

DEP: Druckempfindlichpunkt

LB: Leitbahnen

ME: Mittlere Erwärmer

OP: Operation

OE: Obere Erwärmer

PNP: Polyneuropathie

TCM: Traditionellen Chinesischen Medizin

UE: Untere Erwärmer

ZK: Zungenkörper

ZF: Zungenfarbe

ZB: Zungenbelag

ZM: Zahnmarke

z.B.: Zum Beispiel

UZV: Unterzungenvene

Vgl: Vergleiche

Tabellenverzeichnis

Tabelle 1: Übersicht von von Allergische Rhinitis Krankheitsmuster Seite 9

Tabelle 2: Kräutertherapie bei verschiedenen Krankheitsmuster Seite 17

Tabelle 3: Übersicht verschiedenen Differentierungen Seite 27

Tabelle 4: Zuordnung der Diagnosebefund Seite 27

Tabelle 5: Dokumentation der Behandlung am 13.04.2016 Seite 31

Tabelle 6: Dokumentation der Behandlung am 20.04.2016 Seite 32

Tabelle 7: Dokumentation der Behandlung am 11.05.2016 Seite 34

Tabelle 8: Dokumentation der Behandlung am 25.05.2016 Seite 35

Tabelle 9: Dokumentation der Behandlung am 15.06.2016 Seite 36

Tabelle 10: Dokumentation der Behandlung am 14.09.2016 Seite 37

Abbildungsverzeichnis

Abbildung 1: Die Fünf-Element Seite 12

Abbildung 2: Krankheitsverlauf Seite 28

Abbildung 3: Zusammenfassung für den Fall Seite 38

Glossar

Deutsch	Pinyin
Essenz	Jing
Köpersäfte	Jin Ye
Oberfläche	Biao
Schrägläufigkeit	Xie Qi
Ursprungs-Qi	Yuan Qi
Wandlungsphase	Xing
Wehrenergie	Wei Qi
Wahres Qi	Zheng Qi

1. Einleitung

In dieser Diplomarbeit stelle ich eine Fallgeschichte von einer 66-jährigen Patientin in der Behandlung von Heuschnupfen (Allergische Rhinitis) vor. Anhand einer Fallstudie wurden über die Entstehungsursachen bzw. Konstitution und altersbedingte Physiologie und die Behandlungsmöglichkeiten von Heuschnupfen aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin diskutiert. Die Patientin kam im November 2014 ursprünglich wegen Polyneuropathie in Behandlung. Ich habe sie erst ab April 2016 wegen starkem Heuschnupfen-Anfall übernommen. Über einen Zeitraum von 7 Monaten wurde die Behandlungsstrategie mehr auf das Thema Heuschnupfen gesetzt. Außerdem wurde die Wurzel von vielen ihrer Symptome ebenfalls mitbehandelt. Um die physiologischen Funktionskreise und pathologischen Vorgänge im Sinne der chinesischen Medizin besser verstehen zu können, wurde darauf das Konzept Heuschnupfen als allergische Rhinitis vorgestellt. Die Wurzel zu den Zang Fu wurde genauer beleuchtet. Der Zusammenhang ist sehr wichtig um die entsprechenden Behandlungsstrategien zu verstehen, weil die Allergien, die begleitende Polyneuropathie sowie viele anderen Symptomen der Patientin als Zweige bzw. verschiedene Manifestationen der selben Wurzel angesehen werden.

In dieser Fallstudie leidet die Patientin an ausgeprägte saisonal allergische Rhinitis aber auch Bi-Syndrome wie polyneuropathische Beschwerden. Diese Syndromen wurden während der gesamten Dauer mitbehandelt. Es ist wichtig anzumerken, dass die verschiedenen Symptome ihre Ursachen in „Wasser-Erde“ haben.¹ Im folgenden Abschnitt werden die beiden wichtigen Beschwerden erklärt. Danach wird mit der Patientin über ihre Beschwerden, ihr äußeres Erscheinungsbild und die Behandlungen ausführlich diskutiert.

¹ Vgl. Ji Zhang, Akupunktur Handbuch, 2. Auflage, 2012, S.731

2. Krankheitsbild

2.1 Allergische Rhinitis allgemein

2.1.1 Krankheitsbild und Therapie aus westlicher Sicht

Die allergische Rhinitis, auch Heuschnupfen genannt, ist die häufigste Erkrankung des atopischen Formenkreises. Nach neuer Schätzung leiden bis zu 25% - 30% der Bevölkerung in industrialisierten Ländern unter Heuschnupfen. Dabei nimmt die Häufigkeit der Erkrankung stetig zu. Die Erkrankung wird in eine saisonale und eine perenniale Verlaufsform unterteilt. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat eine neue Einteilung der allergische Rhinitis vorgeschlagen, die sich zwischen der unterbrochenen (intermittierenden) und bleibenden (persistierenden) allergischen Rhinitis unterscheidet.² Als persistierend gilt eine Dauer von über vier Tagen pro Woche über eine Dauer von mindestens vier Wochen. Bei schweren Verlaufsformen kann es zu einer Beteiligung der Nasennebenhöhlen vorkommen, das heißt, zu einer allergischen Sinusitis bzw. der Bildung von Polypen und Mittelohrergüssen. Oft stellt die allergische Rhinitis die Vorstufe eines allergischen Asthmas dar. Pathophysiologisch liegt eine IgE-vermittelte Hyperreaktivität der Nasenschleimhaut vor, die durch diversen Inhalationsallergene, insbesondere Baum- und Gräserpollen sowie Staubmilbe verursacht wird. Die steigende Zahl der Erkrankungen wird unter anderem durch die Steigerung der Hygiene damit auch der Aggressivität von Allergenen durch Schadstoffe sowie durch veränderte Lebensgewohnheiten erklärt. Es wird zusätzlich durch familiäre Veranlagung, Umweltgifte, falsche Ernährung und Atemwegsinfekte begünstigt. Es wird außerdem vermutet, dass eine auto-immune Krankheit besteht.

Führungssymptom der allergischen Rhinitis ist der Niesreiz, gefolgt von einem klaren, wässrigen Nasenfluss. Parallel kommt es zu einer Schwellung der Nasenschleimhaut mit verstopfter Nase und nasalem Juckreiz, häufig begleitet von einer Störung des Geruchs- und Geschmacksempfindens. Begleitend bestehen häufig andere atopischen Erkrankungen wie allergische Konjunktivitis, Sinusitis, Asthma, Kreuzallergien zu Nahrungsmitteln oder atopisches Ekzem. Häufig wird das allgemeine Befinden der Patienten beeinträchtigt, die Leistungsfähigkeit reduziert sowie der Schlaf gestört.³

² https://de.wikipedia.org/wiki/Allergische_Rhinitis

³ Vgl. Wei Liu, Allergie, 1. Auflage, 2012, Teil 1

Die westlichen Therapien greifen hauptsächlich auf Allergenkarenz, Medikamentös wie Sympathikomimetika, Antihistaminika, Cromoglicinsäure sowie typische und systemische Glukokortikosteroide zurück. Allergen spezifische Immuntherapie sogenannte Desensibilisierung wird auch oft angewendet.⁴

2.1.2 Krankheitsbild und Therapie aus Sicht der chinesischen Medizin

Huang Di Nei Jing ist das bekannteste und älteste der erhaltenen Denkmäler der traditionellen chinesischen Medizin. In diesem Klassiker sagt der gelber Kaiser:⁵ „Zheng Qi Cun Nei, Xie Bu ke Gan, Xie Zhi Suo Cou, Qi Qi Bi Xu“. Wenn das wahre Qi im Inneren bewahrt ist, können die Pathogenen nichts tun. Wo die Pathogenen eingedrungen sind, sind die Schwächen des Körpers angezeigt. Diese bedeutet somit: dass das Zheng Qi bewahrt werden soll. Darum handelt es sich bei allergischen Rhinitis aus Sicht der TCM einerseits um Schwäche von Zheng Qi und andererseits um äußere eingedrungene Pathogene:

1. Schwäche von Zheng Qi: das Eindringen von Schrägläufigkeiten (Xie Qi) wird durch Leere insbesondere Blut-Leere begünstigt und entsteht im Zusammenhang mit einer Qi-Stagnation. Sind dagegen das Zheng Qi und das Wei Qi geschwächt, können sie die Poren nicht gut schließen, sodass pathogene Faktoren wie der Wind leichter eindringen können. Gleichzeitig öffnet der Wind die Oberfläche, sodass der Körpersaft Jin Ye nicht mehr gehalten werden kann und er ausläuft (Schwitzen, Rhinitis, tränende Augen). Der freie Fluss von Qi und Flüssigkeiten wird beeinträchtigt und stagniert lokal (Schwellung). Juckreiz ist ebenso die Folge eines chaotischen Qi-Flusses wie das Niesen. Abends ist der Juckreiz schlimmer reflektiert als Folge einerseits verlangsamter Qi-Flusses und Qi-Stagnation und andererseits Blut-Mangel. In Folge einer Qi-Stagnation kann die Hitze eben sehr oft entstehen und beispielsweise eine Rötung verursachen (Konjunktivitis oder Hautrötungen).⁶
2. Schrägläufigkeiten (Xie Qi): Für allergische Rhinitis sind 3 Pathogenfaktoren von Bedeutung: der Wind, die Kälte und die Hitze. Die allergische Rhinitis wird in der chinesischen Medizin unter den Krankheitsbildern Nasenfluss mit klarem Sekret

⁴ Vgl. Michael Wullinger, Agnes Fatrai, Allergiebehandlung mit chinesischer Medizin, 2. Auflage, 2014, S. 8

⁵ Hui Tian, Buch des Gelben Kaisers, Su wen, Kapitel 21, Ci Fa Lun 72, 1. Auflage, 2012

⁶ Vgl. Michael Wullinger, Agnes Fatrai, Allergiebehandlung mit chinesischer Medizin, 2. Auflage, 2014, S. 23

(Biqu) oder verstopfter Nase, Nasenfluss mit klarem Sekret und Niese (Quti) beschrieben. Das äußere Agens der Erkrankung ist eine Wind-Pathogen (Feng Xie), die in die Körperöffnung des Fk Lunge, also die Nase, eindringt. Diese verursacht eine saisonale Rhinitis (akuter Heuschnupfen).

- Die Symptomatik- oder Zweigbehandlung ist je nach Wind Kälte oder Wind Hitze unterschiedlich. Die Erkrankung ist auf eine funktionelle Störung der Fk Lunge, Milz und Niere zurückzuführen. In klassischen chinesischen Darstellungen werden hierbei vor allem die energetischen Schwäche des Qi und des Yang mit einer Defizienz der Wehrenergie (Wei Qi) sowie der Essenz (Jing) in den Vordergrund gestellt. In den westlichen Industrieländern finden sich klinisch bei vielen Heuschnupfenpatienten neben der Wind-Symptomatik auch die ausgeprägte Hitze-Zeichen. Für die Behandlung der allergischen Rhinitis sind hieraus das Konzept der latenten Hitze (Fu Re), die auf einer Defizienz des Strukturpotenzials (Jing) beruht, sowie der residualen Hitze (Yu Re) infolge unvollständiger Ausleitung von Pathogenen, von besonderer Bedeutung.

Tabelle 1: Übersicht von allergischer Rhinitis und Krankheitsmuster⁷

Typ	Haupt Symptome	Puls	Zunge
Qi Schwäche mit Wind Kälte	- intermittierend Niesreiz, wässrig laufende Nase, anhaltend verstopfte Nase - mögliche Allgemeinsymptome: Kurzatmigkeit bei Belastung, Müdigkeit, spontanes Schwitzen, Husten, Kälte Abneigung, blass, Erkältung Anfälligkeit	erschöpft (xu), dünn (xi), oberflächlich (fu)	blass Zahnmarken Einzelne rote Punkte an der Zungenspitze und weißlicher Zungenbelag
Qi Schwäche mit Wind Hitze	- Juckreiz in der Nase, im Hals und in den Augen, gerötete, tränende Augen, Niesreiz, gelbes Nasensekret, anhaltend verstopfte Nase - mögliche Allgemeinsymptome: Verschlechterung bei heißen Temperaturen, Reizbarkeit, Durst, Schwitzen	saiteförmig (xian), schnell (shu), oberflächlich (fu)	ZK gerötet, dünner auch gelblicher Zungenbelag, Rote Punkten im vorderen Drittel der zunge

⁷ Vgl. Michael Wullinger, Agnes Fatrai, Allergiebehandlung mit chinesischer Medizin, 2. Auflage, 2014, S. 9-34

Typ	Haupt Symptome	Puls	Zunge
Milz Schwäche mit Schleim	- chronisch verstopfte Nase, glasig zähes und wässriges Nasensekret im Wechsel, intermittierender Niesreiz - mögliche Allgemeinsymptome: Asthmatische Beschwerden, Sinusitis, ausgeprägte Müdigkeit, Durchfall Neigung, Verdauungsprobleme	nachgiebig (ru), oder weich (ruan), oder fein (xi)	blassrot, geschwollen, Zahnmarken, eventuell weißer klebriger Zungenbelag
Nieren Mangel	- wässrig laufende Nase, verstopfte Nase, Niesreiz, besonders morgens nach dem Aufstehen, Verschlechterung durch Kälte - mögliche Allgemeinsymptome: Kälteaversion (bei Yang Mangel), kalte Extremitäten, Rücken- und Knie Probleme, Tinnitus, Asthma	Erschöpft (xu), tief (chen)	blass, geschwollen, Zahnmarken, dünner klarer Zungenbelag
Hitze des Fk Leber und Gallenblase mit Wind	- intensiver Juckreiz der Augen und Nase, Rötung der Augen, starker Tränenfluss, Nase verstopft häufig trocken, eventuell Naseblutung, gelbes Sekret, deutliche Verschlechterung bei heißem Wetter - mögliche Allgemeinsymptome: Hitzegefühl im Kopf, rotes Gesicht, Kopfschmerzen, nächtliche Unruhe	saiteförmig (xian), schnell (shu), angefüllt (shi)	Intesiv rot, gelber Zungenbelg, Zugenränder rot
Latente Hitze mit Yin Schwäche und Jing in Fk Niere	- Juckreiz in der Nase, im Rachen und in den Augen, Rötung der Schleimhäute, Niesreiz, laufende Nase mit klarem oder gelbem Sekret - mögliche Allgemeinsymptome: Fieber, Durst, Ruhelosigkeit, besonders nachts, trockener Mund	fein (xi), schnell (shu)	rot, schmal, trocken
Residuale Hitze im Fk Lunge	- nasaler Juckreiz, Niesanfalle, klares, aber wenig Nasensekret, verstopfte und trockene Nase, Nasenbluten - mögliche Allgemeinsymptome: Reizhusten, Asthma, Sinusitis, Hitzegefühl, Durst, Schwitzen	schnell (shu)	rot, gelber Zugenbelag

2.2 Differentialdiagnostische Behandlungsansätze

2.2.1 Akupunktur-Behandlung von Wurzel und Zweig (Ben und Biao)

In TCM gibt es zwei Ursachen für die allergische Rhinitis:

- Die äußeren Ursachen (Wai Yin) wie das Klimat vor allem Wind, Kälte und Hitze
- Die inneren Ursachen (Nei Yin) wie die Schwäche von Lungen, Milz und Niere
- Die weder äußere noch innere (buneibuwai) Ursachen wie Emotionen, Überarbeitung, falsche Lebensführung oder falsche Ernährung

Die Symptome zeigen sich in den Sinnersorganen als Biao (Zweig). Die Ben (Wurzel) der Erkrankung wird als die funktionelle Störung der Fk Lunge, Milz und Niere angesehen. In klassischen chinesischen Darstellungen wird hierbei vor allem die energetische Schwäche des Qi und des Yang mit einer Defizienz der Wehrenergie Wei Qi sowie der Essenz in den Vordergrund gestellt.

Aus TCM-Sicht bezieht sich der Ben-Biao-Behandlungseinsatz auf die folgende Vorgehensweise:⁸

- Es gibt drei Strategien von Wurzel und Zweig:
 1. Ausschließliche Behandlung der Wurzel, wenn nur wenige und milde Formen von klinischen Symptomen vorliegen.
 2. Gleichzeitige Behandlung von Wurzel und Zweig: Diese Strategie wird sehr oft angewendet unter der Voraussetzung, dass die Manifestation schwerer Symptome und Anzeichen vorliegen.
 3. Primäre Behandlung des Zweigs, sekundäre Behandlung der Wurzel, wenn ernstere, starke und unangenehme Symptome vorhanden sind, die eine dringende Behandlung erfordern, wie der Fall in akuten Heuschnupfenanfälle ist.
- Fu Zheng Qu Xie - Qi aufrecht stärken oder pathogene Faktoren vertreiben: Fu Zheng ist eine Tonisierung des Qi, Blut, Yin oder Yang wenn die Leere-Muster in Vordergrund stehen und die pathogene Faktoren abwesend sind. Qu Xie ist eine Sedierung der Pathogenen inneren oder äußeren Ursprungs charakterisiert, während das aufrechte Qi noch relativ intakt ist. Es ist wichtig nach der Grundlage des

⁸ Ji Zhang, Akupunktur Handbuch, 2. Auflage, 2012, Chap.9

Patienten zu überlegen, um die Situation zu vermeiden, dass man durch zu viele Tonisierung mit verbliebene Pathogenen oder zu viele Sedierung zu großen Schwäche führt.

- Yin Shi, Yin Ren, Yin Di: Es ist wichtig die Jahreszeiten, Regionen und den Mensch individuell zu berücksichtigen. Es gibt z.B. das Prinzip im Frühling und Sommer das Yang zu ernähren sowie im Herbst und Winter das Yin zu stärken. In den Regionen wo klimatechnisch mehr Kälte und Feuchtigkeit herrschen, sollte man dies mitbedenken. Die Konstitution des Patienten soll ebenfalls im Bezug genommen werden.

2.2.2 Akupunktur-Behandlung nach Fünf-Elemente-Theorie

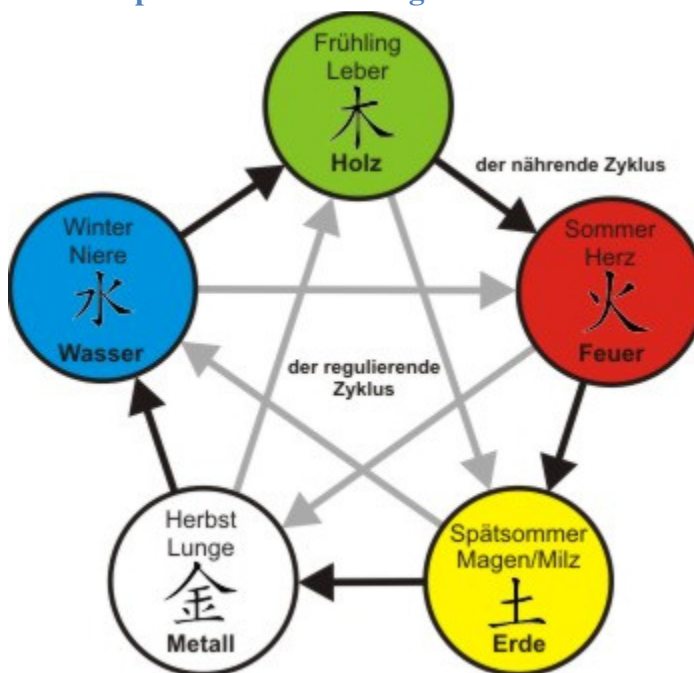


Abb. 1: Fünf-Elemente-Theorie⁹

Zusammen mit der Yin-Yang-Theorie ist die Fünf-Elemente-Lehre die Basis der chinesischen Medizintheorie. Wie in der oberen Grafik sind die fünf Elemente als fünf Eigenschaften von Naturphänomenen als fünf Phasen eines Zykluses dargestellt. Das Konzept der Fünf-Elemente-Wechselbeziehungen (nährender Sheng-Zyklus, regulierender Ke-Zyklus) wird sehr häufig in der TCM-Therapie angewendet.

⁹ Giovanni Maciocia, Grundlageder chinesischen Medizin, 2. Auflage, 2008, S. 20-40

In Huang Di Nei Jing wird beschrieben: „Fei Xin You Bing, Bi Wei Bu Li“. ¹⁰ Wenn das Herz und die Lunge krank sind, wird die Nase beeinträchtigt. Diese beschreibt die enge Beziehung zwischen den Beiden: „Die Lunge ist wie ein Premierminister, der mit der Regulierung betraut ist. Das Herz ist wie der Herrscher, der für den Geist verantwortlich ist.“ ¹¹ Diese Beziehung bedeutet eine enge Verbindung zwischen Blut und Qi. Qi und Blut unterstützen sich gegenseitig und sind aufeinander angewiesen. ¹² Die beiden Pulse sind in den sogenannten Cun-Positionen zu tasten. Desweiteren gehören die Beiden zum Oberen Erwärmer. Der wichtigste physiologische Vorgang im Oberen Erwärmer ist die Verteilung der Flüssigkeiten durch die Lunge. Sie werden in Form von feinem Nebel über den ganzen Körper und die Haut verteilt. Dieser Vergleich ist wichtig um die allergische Rhinitis zu verstehen. Warum wandelt sich der Nebel zum Wasser? Es ist vergleichbar, dass Nebel in einem Kochtopf mit aufgekochtem Wasser entsteht. Der Nebel wird in Wassertröpfchen umgewandelt, wenn er mit kalter Luft oder den kalten Topfdeckel in Berührung kommt. Diese erklärt einen wichtigen Aspekt der Therapien: Yang Bu Hua Qi. Aufgrund Yang-Mangels kann das Wasser nicht in den „Nebel“ (Qi) umgewandelt werden. In Japan treten Krankheiten sehr häufig auf, die mit Störung des Wasser Stoffwechsels zu tun haben. ¹³ Der fehlende Yang-Aspekt kann sich bei der Wasserstörung in verschiedenen Formen manifestieren. Beispiele zeigen sich in OE stelle wie laufende Nase mit wässrigem Sekret, in ME Stelle wie übermässiges Mundwasser, oder in UE Stelle wie wässriges Ausfluss. Für diesen Yang-Mangel-Aspekt gibt es 3 Behandlungsmöglichkeiten:

1. Die wichtigsten Zang Fu sind das Herz und die Lunge: Das Herz steigt das klare Yang von linkem Cun-Puls zum Kopf; Die Lunge bringt aus den Nieren Ming Men das Yang Qi von rechtem Cun-Puls zum Kopf. ¹⁴
2. Über Du Mai: Der Du Mai wird als die See des Yang bezeichnet. Er versorgt die Körperregionen des Lendenwirbelbereiches (Ming Men), der Wirbelsäule, des Nackens und Hinterkopfes. ¹⁵

¹⁰ Hui Tian, Buch des Gelben Kaisers, Su Wen, Kapitel 3, Wu Zang Bie Lun 11, 1. Auflage, 2012

¹¹ Hui Tian, Buch des Gelben Kaisers, Su Wen, Kapitel 8, Wu Zang, 1. Auflage, 2012

¹² Vgl. Giovanni Maciocia, Grundlage der chinesischen Medizin, 2. Auflage, 2008, S. 134

¹³ http://www.360doc.com/content/11/0527/13/2214470_119763095.shtml

¹⁴ Vgl. Hao Yu, Allergiebehandlung mit Huang Di Nei Jing, Clinical Studies in China, 2015

¹⁵ Vgl. Barbara Kirschbaum, die 8 außerordentlichen Gefäße in der traditionellen chinesischen Medizin, S. 46

3. Über San Jiao: Der Einfluss des Dreierwärmers auf das Qi-Mechanismus und die Umwandlung von Flüssigkeiten, auch ein Mobilisierer des Ursprungs Qi ohne Form.¹⁶

2.2.3 Akupunktur-Behandlung von Allergie-Syndromen

Nach der Identifikation der Krankheitsmuster und der Erstellung einer Therapiestrategie besteht der nächste Schritt darin, für den Akupunkteur die einzusetzenden Punkte auszuwählen. Aus Zang-Fu-Theorie im Zusammenhang mit den Fünf-Elementen gibt es folgende Tonisierung-Sedierung-Methoden (siehe Fünf-Elemente-Theorie unten 2.2.2):

- In Leere soll die Mutter tonisiert werden und in Fülle soll das Kind sediert werden. Die Erde ist die Mutter vom Metall bzw. die Milz ist die Mutter von der Lunge. Wenn die Patientin schwache Lunge Funktion hat, soll die Verdauungsfunktion gestärkt werden.
- Biao-Li-Beziehung (Zang Fu äußere und innere Beziehung): Es besteht für die 5 Zang Organen jeweils ein Fu-Organ im Äußeren: z.B. die Lunge und der Dickdarm. Man kann sehr gut die Krankheit in das Zang-Organ über das 6 Fu-Organ oder umgekehrt das Fu-Organ über das Zang-Organ behandeln.

Beim saisonalen Heuschnupfen besteht der Qi- und Yang-Mangel in Lunge, Nieren und Milz. Als äußere Pathogenen sind vor allem Wind Kälte oder Wind Hitze. In akuter Phase sollte der Wind ausgeleitet und die Hitze oder Kälte behandelt werden. In chronischer oder ruhiger Phase sollte das Zheng Qi gestärkt werden.

Sowohl in akuter Phase als auch in chronischer Phase werden folgende symptombezogenen Punkte empfohlen¹⁷:

- Wind Kälte: Gb20, Gb31/34, Du14/16/20/26, (Le3 und Du20 beim inneren Wind), Bl60, Bl11/12/13, Lu7+Di4, Dü3+Bl62, auch mit Moxa-Anwendung
- Wind Hitze: Di4/11, Sj5/6, Bl11/12/13, Du14, Lu1/11, Gb20, Du16, auch mit Blüten lassen
- Mit Hitze in Leber und Gallenblase: Le2/3/8, Gb15/34/38/39/43, Feuchte-Hitze: Di11, Mi9, Ni9

¹⁶ Vgl. Giovanni Maciocia, Grundlageder chinesischen Medizin, 2. Auflage, 2008, S. 223

¹⁷ Suzanne Rainer, Lern Skript Lunge/Haut, Shou Zhong 2015

- Residualer Hitze: Bl12, Di1, Di4, Bl40, Lu5, Le2, Mi10
- Kopfschmerzen: Di4, Gb20, Tai Yang, Gb1/14
- Nase: Yin Tang, Di20, Bi Tong, Du25/26
- Augen: Bl1/2, Yu Yao, sj23, Ma2/3
- Halsschmerzen: Ma44, Ren22, Lu10
- Verstopfte Nase: Bl7, Di20, Du25
- Fernpunkten: Sj5, Di4+Lu7, Ma44, Rücken Shu Punkten, Ren12 als auch mit Moxa-Anwendung

Für sehr schwere allergische Rhinitis gibt es eine spezielle Nadelung. Der „Tai Ji Nadel“ ist mit klinischen Studien von 100 Fällen mit 100% deutlicher Verbesserung bewiesen:¹⁸ Man setzt die erste Nadel in Mitte der Nase entlang der Du Mai nach Unten, die zweite Nadel daneben in die Richtung nach Bl1 und die dritte Nadel in Nasewinkel in die Richtung nach Unten ein. Mit der Tai Ji Nadelung in den Mikrokosmos wie in der Nase wird die Bewegung des Qi harmonisiert. Die Regulierung bewirkt, dass das klare Qi nach oben und das trübe Qi nach unten fließt.



¹⁸ <http://www.wtoutiao.com/p/177vwbZ.html>

Als nicht-invasive Akupunktur gibt es viele bewährten Ohrakupunktur-Basispunkte für akute und chronische Beschwerde¹⁹:

DEP, ShenMen, Prostata, Endokrinium, Hypophyse, Histamin, Nebennierenrinde, ACTH am dominanten Ohr, Er Jian, Interferon, Thymus am nicht dominanten Ohr, Symptombezogene Punkte z.B. Nase, Nasenschleimhaut, Augen, Leber

Für die Wurzel-Behandlung gibt es folgende Möglichkeiten²⁰:

- **Yuan Punkte oder kräftige Punkte von Lunge, Magen, Milz und Nieren LB:** Lu7/9, Ma36/41, Mi3/6, Ni3/6/7, Le8+Ni10, Mi4+Pc6
- **Stärkung des Ren Mai und Du Mai um Zheng Qi:** Du4+Ren4 Moxa, Du14 Moxa, Dü3+Bl62, Du12, Ren6/12/17, Salz Moxa auf Ren8, 3 bis 5 Kugeln, oder schnelle Schröpfkopfmassage auf Ren8²¹
- **Rücken Shu Punkte:** Bl13/16/20/21/22/23, Bl43 (für große Schwäche), auch mit Reiskorn Moxa
- Schröpfkopfmassage am Rücken oder auch Luo Gefäße bluten lassen: Achtung bei großer Schwäche
- Bei konstitutioneller Schwäche des Yin mit Hitze: Punkten von Hitze Behandlung kombiniert mit Ni3/6, Bl23, Ren4, He7, Pc6, Gb39. Es gibt ein sogenannte Diagonale Nadeltechnik: He 7(R) + Ni6 (L) und Lu9 (L)+Le3 (R), Lu7 (R) +Ni6 (L) und He7 (L)+ Mi6 (R)
- **Stärkung des Yang:** Reizkornmoxa : Du3/4/9/14/20, Moxazigarre wärmt die Finger und Zehnsptzen für 15 bis 30 Minuten und auf Ni1

2.2.4 Arzneimitteltherapie

Ein therapeutisches Vorgehen bei akutem Anfall besteht darin, den Wind in der Oberfläche zubefreien, das Wei Qi und Ying Qi zu harmonisieren und die pathogenen Faktoren zu behandeln (Ausleitung der Hitze / Erwärmung bei Kälte). Gleichzeitig ist die Beseitigung der akuten Symptome bzw. das Freimachen der Sinnesöffnung. In Japan ist Xiao Qing Long Tang kleiner blau grüner Drachen Dekokt eine bekannte Basisrezeptur. Professor

¹⁹ Vgl. Ji Zhag, Akupunktur Handbuch, 2. Auflage, 2012, S.512-533

²⁰ Vgl. Ji Zhag, Akupunktur Handbuch, 2. Auflage, 2012, S.731

²¹ Xiang Ru Xiao, Allergie Behandlung mit Praxis, Beijing TCM University, Journal of Emergency in Traditional Chinese Medicine, 2014, S.1648-1649

Huang Huang aus China benutzt klassische Rezepturen sowie Modifikationen aus Shang Han Lun, wie z.B. Xiao Qing Long Tang, Ge Gen Tang, Ma Xing Shi Gan Tang, Ba Wie Chu Fan Tang, Yu Ping Feng San und Xiao Chan Hu Tang.²²

Tabelle 2: Kräutertherapie für verschiedene Krankheitsmuster²³

Typ	Haupt Symptome	Puls	Zunge	Rezeptur
Qi Schwäche mit Wind Kälte	- intermittierend Niesreiz, wässrig laufende Nase, anhaltend verstopfte Nase - mögliche allgemeinsymptome: Kurzatmigkeit bei Belastung, Müdigkeit, spontanes Schwitzen, Husten, Kälte Abneigung, blass, Erkältung Anfälligkeit	erschöpft (xu), dünn (xi), oberflächlich (fu)	blass Zahnmarke Einzelne rote Punkte an der Zungenspitze und weißlicher Zungenbelag	Huang Qi 30g, Gui Zhi 12g, Fang Feng 12g, Dang Shen 15g, Bai Zhi 12g, Bai Zhu 15g, Huang Jing 15g, Fu ling 15g, Dang Gui 12g, Dan Shen 20g, Shu Di 20g, Jing Jie 12g, Du Huo 10g, Gan Cao 6g Erklärung: das Rezept öffnet die Oberfläche, zerstreut Wind Kälte und kräftigt Fk von Lunge und Niere als auch die Erde Mitte, harmonisiert Bau- und Weherenergie (Ying- und Wei Qi).
Qi Schwäche mit Wind Hitze	- Jückerreiz in der Nase, im Hals und in den Augen, gerötete, tränende Augen, Niesreiz, gelbes Nasensekret, anhaltende verstopfte Nase - mögliche allgemeinsymptome: Verschlechterung bei heißen Temperaturen, Reizbarkeit, Durst, Schwitzen	saiteförmig (xian), schnell (shu), oberflächlich (fu)	ZK gerötet, dünner auch gelblicher Zungenbelag, Rote Punkten im vorderen Drittel der zunge	Cang Er zi 9g, E bu sh icao 6g, Bo he 6g, Jing jie 6g, Ju hua 12g, Bai ji li 12g, Gou teng 15g, Jue mingzi 12g, Che qian zi 15g, Mai Men Dong 12g, Bai Shao 12g Erklärung: das Rezept öffnet die Oberfläche, zerstreut Wind Hitze und besänftigt Wind Befund. Die Nase wird auch befreiert. Es gibt auch folgenden Standardrezepturen: Shen Ling Bai Zhu Wan, Yu Ping Feng San, Bu Zhong Zheng Qi.
Milz Schwäche mit Schleim	- chronisch verstopfte Nase, glasig zähes und wässriges Nasensekret im Wechsel, intermittierender Niesreiz - mögliche Allgemeinsymptome: Asthmatische Beschwerden, Sinusitis, ausgeprägte Müdigkeit, Durchfall Neigung, Verdauungsprobleme	nachgiebig (ru), oder weich (ruan), oder fein (xi)	blassrot, geschwollen, Zahnmarken, eventuell weißer klebriger Zungenbelag	Dang shen 9g, Bai zhu 9g, Fu ling 9g, Ban xia 9g, Chen pi 6g, Gan Cao 3g, Jie geng 6g, Cang er zi 9g Erklärung: das Rezept ist eine Modifikation von klassische Liu Jun Zi Tang (Dekokts der Sechs Edlen) für eine energetische Schwäche der Mitte (Magen und Milz) mit gleichzeitigem Schleim Feuchtigkeit Befund.

²² http://www.360doc.com/content/11/0527/13/2214470_119763095.shtml

²³ Vgl. Michael Wullinger, Agnes Fatrai, Allergiebehandlung mit chinesischer Medizin, 2. Auflage, 2014, S. 9-34

Typ	Haupt Symptome	Puls	Zunge	Rezeptur
Nieren Mangel	- wässrig laufende Nase, verstopfte Nase, Niesreiz, besonders morgens nach dem Aufstehen, Verschlechterung durch Kälte - mögliche Allgemeinsymptome: Kälteaversion (bei Yang Mangel), kalte Extremitäten, Rücken- und Knie Probleme, Tinnitus, Asthma	Erschöpft (xu), tief (chen)	blass, geschwollen, Zahnmarken, dünner klarer Zungenbelag	Fu zi 9g, Gan Jiang 9g, Bai zhu 9g, Fu ling 9g, Bai shao 12g, Bu gu zhi 9g, Tu si zi 9g, Huang Qi 15g, Xi xin 3g, Shu di 12g Erklärung: das Rezept stärkt des Fk Niere, stabilisiert die Wehrenergie und zerstreut Kälte, bei Hitze auch Huang Qin als auch Ku Shen dazu. Es gibt auch die folgenden Standardrezepturen: Fu Gui Wan, Liu Wei Di Huang Wan, Zhen Zhu Wan
Hitze des Fk Leber und Gallenblase mit Wind	- intensiver Juckreiz der Augen und Nase, Rötung der Augen, starker Tränenfluss, Nase verstopft häufig trocken, eventuell Naseblutung, gelbes Sekret, deutliche Verschlechterung bei heißem Wetter - mögliche Allgemeinsymptome: Hitzegefühl im Kopf, rotes Gesicht, Kopfschmerzen, nächtliche Unruhe	saiteförmig (xian), schnell (shu), angefüllt (shi)	intensiv rot, gelber Zungenbelag, Zungenränder rot	Zhi zi 9g, Huangqin 12g, Mu dan Pi 15g, Sheng Di Huang 15g, Chai Hu 9g, Che Qian Zi 15g, Bai Ji li 12g, Bo he 6g, Cang er zi 9g, Chuan Xiong 9g, Xin Yi 9g, Cang Zhu 9g Erklärung: das Basisrezept zerstreut Hitze in Leber und Gb, löst Qi Stau und stützt das Yin. Wind wird zerstreut und die Sinesöffnungen werden auch frei gemacht.
Latente Hitze mit Yin Schwäche und Jing in Fk Niere	- Juckreiz in der Nase, im Rachen und in den Augen, Rötung der Schleimhäute, Niesreiz, laufende Nase mit klarem oder gelbem Sekret - mögliche Allgemeinsymptome: Fieber, Durst, Ruhelosigkeit, besonders nachts, trockener Mund	fein (xi), schnell (shu)	rot, schmal, trocken	Huang Qin 9g, Bai Shao 12g, Gan Cao 3g, Da Zao 6 Stück, Xuan Shen 9g, Dan Dou Chi 12g, Chan Tui 9g, Cang Er Zi 9g, Mai Men Dong 9g Erklärung: Dan Dou Chi hebt latente Hitze aus dem Fk Niere an die Oberfläche. Ein Basisrezept kühlt Hitze, stützt das Yin des Fk Niere und erzeugt Säfte. Es gibt auch die folgenden Standardrezepturen: Huang Qin Tang, Xiao Dao San
Residuale Hitze im Fk Lunge	- nasaler Juckreiz, Niesanfalle, klares, aber wenig Nasensekret, verstopfte und trockene Nase, Nasenbluten - mögliche Allgemeinsymptome: Reizhusten, Asthma, Sinusitis, Hitzegefühl, Durst, Schwitzen	schnell (shu)	rot, gelber Zungenbelag	Zi Cao 9g, Qian Cao Gen 9g, Han Lian 12g, Xu Chang Qing 9g, Chan Tui 6g, Xin Yi 9g, E Bu Shi Cao 9g, Gan Cao 3, Sang Bai 12g Erklärung: das Basisrezept kühlt Hitze, die in ds Innere und ds Xue eingedrungen ist, gleichzeitig wird auch das Yin befeuchtet, Wind in den Haupt- und Netzleitbahnen wird zerstreut. Die Nase wird befreit.

2.2.5 Ergänzende Behandlungsstrategie der Chinesischen Medizin

2.2.5.1 Allgemeine Lebensführung und Diätetik

Gesundheit wird in der TCM als das Gleichgewicht von Yin und Yang beschrieben. Ein weiterer Aspekt ist das Prinzip der Mitte, dass jedes Extrem auf Dauer für den Menschen ungesund ist und damit die Gesundheit schadet. Schließlich ist die harmonische Bewegung des Qi auch ein zentrales Element für die Aufrechterhaltung der Gesundheit. Aus diesem Prinzip setzt sich die ganzheitliche TCM-Behandlung aus 5 Säulen: Akupunktur, Kräutermedizin, Diätetik, Tui Na und Qi Gong. Die allgemeine Lebensführung beeinflusst ebenfalls den Behandlungserfolg wesentlich.

Dies bedeutet für die allgemeine Lebensführung ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Arbeits- und Entspannungsphasen sowie körperlicher Bewegung und geistiger Ruhe. Ein konkretes Beispiel ist das ausreichende und regelmäßige Schlafen. Eine dauerhafte Verspätung des Einschlafens nach 22 Uhr führt zu einer Umwandlung von Yang zum Yin somit zu einer Regeneration des Yin. Ein anderes Beispiel besteht im regelmäßigen Essen mit Moderation zur Stabilisierung der Mitte (Fk von Milz und Magen). Für Menschen mit chronischen Erkrankungen sollen Nahrungsmittel nach Befund und Differenzialdiagnose weiterhin empfohlen werden. Bei energetischer Schwäche des Fk Milz mit Schleim und Feuchtigkeit (Dieser Muster kommt in moderner Gesellschaft sehr häufig vor.) sind neutrale und leichte warme Nahrungsmittel zu empfehlen²⁴:

- Reis, Mais, Hirse, Hafer, Erbsen, Bohnen, Möhren, Kartoffel, Apfel, Feigen, Ingwer, Rettich, Knoblauch
- Vorsicht bei fettem Fleisch, rohem Gemüse und Obst, Nüssen, Kuhmilchprodukten, Orangensaft, da diese Feuchtigkeit und Schleim verstärken damit die Milz und Magen belasten.

Bei allergischen Beschwerden bedeutet eine ausgewogene Ernährung sowohl eine prophylaktische als auch eine heilende Behandlung. Zum einen sollen bestimmte Nahrungsmittel vermieden werden, die allergische Erkrankungen begünstigen oder verstärken, wie z.B. spezielle Kuhmilchprodukte, Hühnerei, Schweinefleisch, Zucker,

²⁴ http://allergyhk.org/wp-content/uploads/2014/09/chinese_medicine_rhinitis_pamphlet.pdf

Weizenmehl, Alkohol, Kaffee und Nüssen. Zum anderen sollen Nahrungsmittel, die allergische Reaktionen auslösen, ebenfalls vermieden werden. Bei akuten oder saisonalen Beschwerden ist es sehr sinnvoll diese Nahrungsmittel für einen bestimmten Zeitraum ganz weg zu lassen. Nach einer erfolgreichen Behandlung lassen sich viele dieser Nahrungsmittel wieder problemlos vertragen. Außerdem gibt es in der chinesischen Diätetik die Möglichkeit, Nahrungsmittel wegen ihrer energetischen Wirkung gezielt therapeutisch anzuwenden. Zum Beispiel eignen sich Nahrungsmittel wie Rettich, Möhren, Chinakohl, Löwenzahn und der grüne Tee für ein Wind-Hitze-Muster. In China kommen vor allem verschiedene chinesische Heilpilze bei allergischen Erkrankungen zum Einsatz. Einer davon ist Ganoderma Lucidum (Ling Zhi), der in vielen klinischen Studien anti-allergisch wirkt. Weitere chinesische Heilpilze sind Lentinusedodes (Xiang Gu), Shiitake (Mu Er) und Cordyceps sinensis (Dong Chong Xia Cao).²⁵

2.2.5.2 Tuina

Tuina bedeutet in der chinesischen Sprache das Schieben und Greifen und bezeichnet eine chinesische manuelle Therapie. Sie kombiniert medizinische Massage und spezielle Greiftechniken mit der Theorie in Akupunkturpunkten und Leitbahnen. Dazu gehört auch die Selbstmassage und Akupressur mit Fingern oder bestimmte Stimulierungsmittel. Die 3 häufigsten Methoden sind das Pressen (An), Kneten (Rou) und Schieben (Tui). In der Regel sind alle Punkte unter Kapitel Akupunktur 2.2.3 ebenfalls gut für die Tuina-Behandlung. Bei dieser speziellen Technik gibt es Punkte, die sich in der Tuina-Therapie aufgrund Allergie besondere eignen. Diese sind Ma36 und Ni1 mit Pressen (An) oder Kneten (Rou). Die Bauchmassage mit Schieben (Tui) oder Kreisen (Rou Quan) ist ebenfalls zu empfehlen.²⁶

Aus TCM-Sicht werden die Jing Jin (Muskelgewebe) und LB-Zirkulation durch Tuina verbessert. Qi- und Blut-Stagnation werden beseitigt und deren Regeneration wird aktiviert. Aus westlicher Sicht wird durch Tuina die Mikrozirkulation verbessert und Schlacken werden abtransportiert. Der Muskelstoffwechsel wird gesteigert und der Kreislauf wird verbessert. Die Lymphgefäße werden stimuliert. In den Nervenendigungen werden Neurotransmitter freigesetzt. Außerdem werden das vegetative Nervensystem und

²⁵ Vgl. Michael Wullinger, Agnes Fatrai, Allergiebehandlung mit chinesischer Medizin, 2. Auflage, 2014, S. 168

²⁶ Vgl. Li Zhou, Tui Na Behandlungen Handbuch, 2. Auflage, 2010, S. 30-48

die inneren Organe reguliert. Schließlich wird die Immunabwehr gestärkt und Immunfunktionen moduliert.²⁷ In Krankenhäusern in China werden die folgende Selbstmassage für Patienten empfohlen:²⁸

- Mit den Zeigefingern von den Augenbrauen aus bis zum Nasenwinkel 30 bis 50 mal massieren
- Lu11 und Di1, Mi1 und Le1 mit Akupressur

2.2.5.3 Qi Gong

Eine wichtige Gesundheitssäule ist die ausreichende körperliche Bewegung. Modern ausgedrückt wird das häufige Sitzen vermieden sowie passende körperliche Bewegungen werden geübt. Qi Gong bedeutet die Übung des Qi. Es gibt Übungen, mit denen man das Qi im eigenen Körper selbst beeinflussen kann. Zusammen mit anderen Behandlungsmöglichkeiten eignet sich Qi Gong besonders gut, um allergische Erkrankungen zu behandeln und vorzubeugen. Therapeutisch gesehen basiert das Qi Gong auf vier Grundprinzipien:²⁹

- das Durchfließen und die Kultivierung des Zhen Qi (echtes Qi)
- die Ausgewogenheit zwischen Yin und Yang
- die Regulierung von Qi und Blut
- die Befreiung der Leitbahnen

Die Übungen vermitteln wohltuende Ruhe und Entspannung von Körper und Geist und sorgen für ein harmonisches Energie-Gleichgewicht. Die Blockaden werden ebenfalls dadurch beseitigt. Dies erfolgt durch spezielle Atemführung, bestimmte Körperhaltungen und Bewegungen sowie meditative Konzentration oder Vorstellungen (z B. Konzentration auf Dan Tian Stelle unterhalb des Nabels). In mehreren Studien konnte eine positive Wirkung des Qi Gong bei vielen allergischen Krankheiten aufgewiesen werden. Die meisten allergischen Erkrankungen manifestieren sich in den Atemwegen oder auf der Schleimhaut, die in TCM zur Lunge zugeordnet werden. Da Qi Gong sehr intensiv die Fk Lunge beeinflussen, beeinflussen Qi Gong der Fk von allen Organen. Die Übungen wirken regulierend auf sämtliche Organe sowie deren Stoffwechsel und unterstützen die

²⁷ Vgl. Li Zhou, Tui Na Behandlungen Handbuch, 2. Auflage, 2010, S. 6-10

²⁸ <http://www.wtoutiao.com/p/177vwbZ.html>

²⁹ Vgl. Taiping Chen, warum üben wir Qi Gong, 2012, S. 197

Funktionen des Verdauungs-, Herz-Kreislauf- und Nervensystems. Qi Gong ist bei allen chronischen und orthopädischen Erkrankungen, zur Unterstützung einer Krebstherapie und zur allgemeinen Gesundheitspflege (Yang Sheng) zu empfehlen.³⁰

Grundsätzlich wird die Einatmung mit Yin und die Ausatmung mit Yang in Verbindung gebracht. Zudem wird die Einatmung der Niere und Ausatmung der Lunge zugeordnet.³¹ Dementsprechend kann durch Atemtechniken die Ausatmung betont werden um eine Ausleitung von Pathogenen zu erzielen. Am häufigsten wird jedoch die natürliche oder harmonisierende Atmung praktiziert.

Folgende traditionell praktizierte Qi Gong für allergische Erkrankungen sind zu empfehlen:

- Tai Ji Yang Stil
- Ba Duan Jin (Acht Schätze)
- Meridian Qi Gong
- Stehendes Qi Gong (ZhanZhuang)
- Innen Nährendes Qi Gong (Nei Yang Gong)

³⁰Vgl. Yulong Wei, Qi Gong Übungen, Beijing TCM University, 2011, S. 8-16

³¹ Vgl. Yulong Wie, Qi Gong Übungen, Beijing TCM University, 2011, S.156-160

3. Fallbeschreibung

3.1 Anamnese

Frau K., ist 66 Jahre alt, 1,60 m groß und 50 kg schwer. Sie wohnt allein. Vor ihrer Rente arbeitet sie als Altenpflegerin und Physiotherapeutin. Sie macht einen sympathischen Eindruck und erzählt gerne.

Sie kam im November 2014 in Behandlung aufgrund plötzlich kommender Polyneuropathie am 26.03.2014. Sie wachte am Morgen mit einem Gefühl von großer Erschöpfung und Zerschlagenheit auf. Sie hatte brennendes und kribbelndes Gefühl an den Händen und Füßen, das bis Ellenbogen und Knien austrahlen. Es existieren Spannungen im Hals- und Schulterbereich. Die Fingern und Zehen fühlen sich wetterabhängig wechselnd brennend und kalt an.

Sie nimmt Lyrica 2 mal 150 bis 200 mg pro Tag, gelegentlich auch schmerzlindernde Medikamente.

Krankheitsgeschichte:

Frau K. erzählt von einer jahrelangen Krankheitsgeschichte, die sich aus vielerlei Beschwerden zusammensetzt. Diese sind:

- Operation des Appendix bei unklaren Bauchproblemen im Alter von 27.
- Asthma bronchiale und Allergie gegen Haselnuss, Birke, Beifuß und Gräser. Sie bekam 5 Jahre Desensibilisierung im Klinikum Charité in Berlin. Die Therapie hat geholfen aber es ist schlimmer als vor der Behandlung.
- Kreuzallergie mit Magenschmerzen
- Pyelitis nach Trennung und Cystitis
- Herpes Zoster unterhalb des Knies in 1998. Diese trat gelegentlich im November 2013, Mai und September 2014 auf. Sie leidet von 1980 bis 1989 in Höhenlagen bei Skifahren unter Lippen Herpes.
- Schwerer Radunfall in 2005 mit Schädel-Hirn-Trauma, Jochbein-Bruch links und innere Blutungen im Bauchraum
- Bandscheibenvorfälle L4 im Alter von 20, 2005 nach dem Unfall L5/S1 mit wechselnden Ischias-Problemen
- Seit Polyneuropathie Varizen der Unterschenkel rechts

- Störung der Nerven tibialis und Peroneus

Weitere Behandlungen:

- Seit 2011/2012 bekommt sie Kortison Spray 2 Mal täglich wegen Asthma bronchiale. Seit dem hat sie heisere Stimme und Nachts trockenen Husten.
- Vor 4/5 Jahre Nasenscheidewand OP und Polypen

Haut: trocken, seit 2 Jahren hat sie bei Allergie Ekzem im Bereich Augenlid und äußere Oberlippe

Augen: seit Klimakterium schlechter (leserbrille), seit 2 Jahren weitsichtig, mit PNP schlechter

Nägel: Rillen und Spalten in Fingernägel

Ohren: seit PNP Schwindel nach Aufstehen morgens und gelegentlich tagsüber, Gleichgewichtsprobleme, kein Tinnitus

Nase: Vertopfung seit 1980 (im Alter von 31), Atmung durch Mund. Es kam viel klare Flüssigkeit. Ständige trockene Schleimhaut. Das Anfeuchten erleichtert das Beschwerden.

Allgemein sehr empfindlich gegen Gerüche, Staub, Abgase usw.

Zähne: seit ca. 40 Lebensjahr Parodontitis

Schlaf: seit PNP massive Einschlafstörungen und sehr unruhige Schlaf. Das wurde durch das Medikament Lyrica verbessert. Aber die Dosierung wurde stetig erhöht. Nach den Akupunktur-Behandlungen war das Schlafen deutlich verbessert worden. Sie kommt zur Zeit ohne das Schlafmedikament zu Recht.

Temperaturempfindung: Sie friert schnell und bevorzugt Wärme. Jedoch fühlt sie sich warm an den Füßen.

Schwitzen: Stark und am ganzen Körper beim Sport. Gelegentlich in der Nacht besonders an den Nacken und am Kopf. Tagsüber viel im Achselbereich. Spontanes Schwitzen vorhanden.

Gynäkologie:

- 3 mal Schwangerschaftabbrüche wegen totaler körperlicher Erschöpfung am Anfang der Schwangerschaft
- Sterilisation im Alter von 40
- Keine Menstruation seit dem Alter von 50. Problemlose Wechseljahre

- Kleines Uterus Myom

Essverhalten:

Die Patientin isst regelmäßig und bevorzugt warmes Essen. Sie ernährt sich seit 20 Jahren überwiegend vegetarisch. Seit PNP hat sie morgens keinen Appetit. Sie merkt gleichzeitig mehr Aufblähung im Bauch.

Trinkverhalten:

Sie trinkt einen warmen Kräutertee und eine große Tasse Kaffee. Sie hat keine Durst aber trinkt ca. 2 Liter Wasser pro Tag.

Stuhl: seit 2 Jahren ungeformt, zur Zeit alle 2 Tage hart, eher trocken und geformt. Sie trinkt viel Fencheltee und macht Bauchmassage.

Urin: 2 mal nachts und 3 mal tagsüber. Farbe von Trinkmenge abhängig, meist hell wie klares Wasser und gelb bei Müdigkeit.

Emotionen, Familie:

- Sie beschreibt sich als ein Mensch mit generell positiver Einstellung. Man hat den Eindruck dass sie ihre Emotionen unterdrückt.
- Sie beschäftigt sich sehr mit der Krankheit Polyneuropathie, denkt und recherchiert viel darüber.
- Nach der Trennung von einem Partner (in ca.1980) nach 2 Jahre Beziehung hatte sie lange zu tun. Wegen dieser Beziehung war sie in 1980 zu ihm gezogen. Sie fühlte sich dort sehr unwohl und bekam Nierenbeckenentzündung sowie die Allergien (im Alter von 31). Die letzte Beziehung war in 1998 (im Alter von 49).
- Sie hat einen festen Freundeskreis, singt im koreanischen Chor und spielt Flöte.
- Sie ist in Korea geboren und hat 3 Brüder.
- Ihre Mutter hatte Schilddrüsen-OP und Allergien und ist an Tbc verstorben. Einer von ihren Brüdern war mit 65 Jahren an Nieren- und Prostata-Karzinon verstorben.

Sonstiges:

- Sie war leidenschaftliche Leistungssportlerin (Badminton, Radfahren, Ski, Schwimmen) und war immer in Bewegung.
- Jetzige Sportarten sind Radfahren und Schwimmen. Man merkt dass sie sich viel bewegt: Krankengymnastik, Gymnastik, usw.

Zunge:

- ZK: Der Zungenkörper ist dick und geschwollen. Die Zungenränder sind geschwollen. Zahnmarken sind zu sehen, im OE kleine mittige Mulde, ME seitlich von Mittellinie schräge Risse, zwei längere Risse im Lu Bereich re und li.
- ZF: Die Farbe ist livide.
- ZB: UE weiß, Spitze rot.
- UZV: gestaut

Puls:

- Mittelpuls: xi
- Shenpuls: fu
- Wurzelpuls: chen

Allgemeine Qualität: chen, xi, xian

	links	rechts
cun	Ruo, chen	Ruo,xi, chen
guan	Xian, xi	Hua, shi
chi	Xi, ruo	Xi, chen

3.2 Differenzierung der chinesischen Diagnosestellung

Bei der Erstellung einer Diagnose im Bezug auf bestimmte Krankheitsbilder gibt es in der chinesischen Medizin verschiedene Systeme, sogenannte Vernetzungsmuster oder Krankheitsmuster, mit denen gearbeitet werden kann.

Die Identifikation von Krankheitsmustern gemäß den 8 Prinzipien ist die Grundlage aller anderen Methoden. Es wird in den Kategorien Außen-Innen, Kälte-Hitze, Leere-Fülle, Yin-Yang untergliedert. Diese erlaubt ein Verständnis der Pathogenese, der Entwicklung und Zusammenhänge von verschiedenen Syndromen.

Tabelle 3: Übersicht verschiedenen Differenzierungen

Wu Xing	Symptome	Zang-Fu-Syndrome	Nach Pathogene	LB / Sonstiges
Holz	-Sehnen Spannung und Schmerzen in Sehnen - Leserbrille und schlechter Sicht - Einschlafstörung - Myom - PNP - Unterdrückte Emotionen - Müdigkeit	Leber Blut Mangel Leber Blutstase Leber Qi Stau	Empfindlich gegen Wind: Anfälle in Frühling Innere Wind wegen Blut Mangel	-Schädel-Hirn-Trauma und innere Blutungen sowie Leber Hämatome hinweisen Blutstase - GB LB Symptome von Störung der Nerven Peroneus
Feuer	-Schlafstörung mit Unruhe Spontane Schweiß und unter Achsel	- Herz Hitze mit Herz Blut Mangel Herz Qi Mangel	Äußere Hitze verursacht aufsteigende Le Yang Leere Hitze	
Erde	-Asthma bronchiale und Allergien - Trockener Husten Nachts - Wenig Appetit seit PNP - PNP - Aufblähung in Bauch und ungeformter Stuhl - Sehr mit Ihrer Krankheit beschäftigt - Familien Krankheiten mit Allergien - Schwer Gefühl und Müdigkeit Morgens	- Milz Qi und Magen Qi Mangel - Feuchtigkeit und Schleim - Holz attackiert Erde	Feuchtigkeit Ansammlung	
Metall	-Asthma bronchiale und Allergien - Herpes Zoster und Lippen Herpes - Nasenscheidenwand OP und trockene Nasenschleimhaut - Derzeit trockener Stuhl - Familien Krankheiten mit Allergien und Tbc	- Lungen Qi Mangel: schwache Wei Qi Lungen Yin Mangel	Trockenheit zeigt sich in Haut, Schleimhaut in Zusammenhang mit Yin Mangel	
Wasser	-Asthma bronchiale und Allergien - Pyelitis & Cystitis - Trauma Erlebnis - Bandscheibenvorfälle - Parodontitis - friert sich schnell - 3 Schwangerschaft Abbrüche - PNP - Hell klares Urin - Familien Krankheiten mit Allergien, Tbc und Nieren und Prostata Karzinom	- Nieren Jing Mangel Nieren Yang und Yin Mangel	Kälte: äußere Kälte dringt in LB ein	-Nieren und Blasen LB Symptome von Störung der Nerven tibialis und Peroneus

Tabelle 4: Zuordnung der Diagnosebefund

Geschwollener ZK und feucht	Milz Mangel mit Feuchtigkeitansammlung
Geschwollener Zungenränder mit Risse	Leber Qi Stau und Leber Blut Mangel
Zahnmarken	Milz Qi Mangel
OE kleine Mulde mittig	Milz Qi und Milz Yang Mangel
ME seitlich von Mittellinie schräge Risse	Magen Yin Mangel etv. Nieren Yin Mangel
zwei längere Risse im Lu Bereich re und li	Lungen Yin Mangel
livide Farbe des ZK	Blut Stase
ZB: UE weiß, rote Zungenspitze	Feuchtigkeit in UE, Herz Hitze
gestaute UZV	Blut Stase

Des weiteren ist es möglich mit den Grundlagen Ba Gang die Symptome des Patienten anhand verschiedener Denkmodelle zu der Differenzialen-Diagnose zuzuordnen.

Milz Qi Schwäche: Alle diese Ursachen sind gemeinsam, dass sie das Milz Qi mit zusätzlichem Stress belasten. Die unverdaute Nahrung zersetzt sich und verwandelt sich in Hitze, sammelt sich im Darm und greift dann weiter auf Milz. Die Transformation wird weiter gestört. Bleibt die Stagnation über längeren Zeitraum, beeinträchtigt dies die Leber und die Patientin wird sehr reizbar.

Wenn das geschwächte Yin die im Inneren vor sich hin köchelnde Hitze nicht mehr halten, kontrollieren oder kühlen kann, dann wird die Nieren-Essenz, die versucht, das Nieren Yin zu unterstützen, ebenfalls in Mitleidenschaft gezogen. Diese energetische Schwäche, die sich über Jahre entwickelt oder auch durch eine Schwere Erkrankung beschleunigt werden kann, vermag einen plötzlichen Zusammenbruch des Yin herbeizuführen. Die schlimme Form ein Nervenzusammenbruch als Folge.

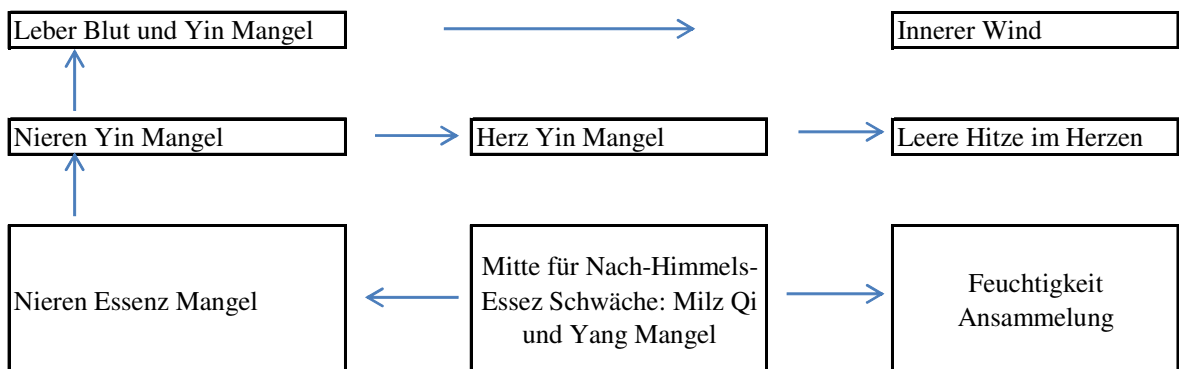


Abb. 2: Krankheitsverlauf der Patientin

3.3 Behandlungsstrategie

Anhand der geschilderten Symptome besonders der gewünschten verbesserten Symptome, dem äußeren Eindruck, dem Puls und Zungendiagnose wurden die folgende Therapieprinzipien in Betracht gezogen:

- Leber Stau und inneren Wind beseitigen
- Yin und Blut tonisieren (durch Niere Yin und Yang, Magen Qi tonisieren)
- Milz Qi und Yang Schwäche stärken, Feuchtigkeit und Schleim zu transformieren
- pathogenen Faktor ausleiten Qi bzw. Wind, Kälte und Feuchtigkeit

- Lungen Qi stärken
- Geist besänftigen
- Umstellung der Ernährung und Bewegung

Diese Auflistung ist nicht als festes Behandlungskonzept zu verstehen, da sich viele Aspekte gegenseitig beeinflussen. Stärkt Man nach dem fünf-Elemente-Modell zum Beispiel das Wasser über Nieren Yin und Yang Funktionen, so wird gleichzeitig Leber und Milz mehr angefeuert und kann auch Feuchtigkeit besser transformieren. Löst man wiederum die Qi Stagnation, so wird der Energiefluss optimiert und erleichtert. Dadurch wird die Qi- und Blut-Produktion verbessert.

Als Behandlungsstrategie neben Akupunktur spielen Diätetik und Lebensführung eine sehr wichtige Rolle. Diese werden im Behandlungsverlauf weiter erklärt.

Bei allergischer Reaktion handelt es sich in der Regel um Wind. Die Therapie soll die Anfälligkeit auf Wind mindern. Dazu sollte man die Leere tonisieren, die Pathogene ausleiten oder eine Qi Stagnation beseitigen. Außerdem sollten die Poren geschlossen und das Wei Qi gestärkt werden, bzw. durch einer Stärkung des Zheng Qi und Wei Qis, die die Poren schließen. Damit kann Pathogener Wind nicht mehr eindringen.

3.4 Behandlungen und Behandlungsverlauf

Die Asthma-Medikamenten verschließen über die Poren die Oberfläche und verhindern den weiteren Verlust von Flüssigkeiten (laufende Nase und tränende Augen). Wenn die Pathogene bereits eingedrungen und im inneren gefangen sind, kann die Hitze nicht mehr nach außen abgegeben werden. Als Folge entsteht eine Schädigung des Yins mit Trockenheit im Magen-Darm-Trakt und in den Harnwegen (Sie hatte Mundtrockenheit, Obstipation und Miktionstörungen). Bei dieser Patientin werden die Bronchien nicht mehr befeuchtet. Diese verschlimmert die Lungen Yin Leere mit anfälligen Reizhusten zwischen 3 bis 5 Uhr in der Nacht.

In Folge einer Qi Stagnation oder einer Yin Leere steigt das Yang unter Umständen unkontrolliert (bei ihren Kopfschmerzen, Schwindel, Herz Klopfen, Schlafstörungen, Herpes und häufige Entzündungen). Qi Stagnation und Blut Leere begünstigen dagegen Wind (Kopfschmerzen, Schwindel, Schmerzen, Parästhesien, Tremor, Krämpfe, Muskelschmerzen, Juckreiz sowie Hautausschlag).

3.5 Résumé zum Behandlungsverlauf

Im Folgenden werden die ausgewählten Behandlungstage und –Verläufe dokumentiert. Dabei wird kurz auf den Gesprächsverlauf, das Erscheinungsbild der Patientin, Puls und Zungenbefund eingegangen.

Die Patientin kam erstmal wegen Polyneuropathie-Beschwerden im Dezember 2014 in Behandlung. Von 2015 bis zum Mai 2016 wurden die Behandlungen auf verschiedene Aspekten gesetzt: Nebenwirkungen von Medikamenten bzw. Benommenheit, Schlafstörungen, Schmerzen und kontinuierliche Wurzelbehandlungen. Die Wurzel wurde festgelegt in einer konstitutionellen energetischen Schwäche der Funktion Nieren und Essenz (Jing) gesehen. Auch Milz und Lungen zu stärken ist die Priorität. Die Basispunkte waren:

- Rücken Shu Punkten (B113, B117, B118, B119, B120, B121 und B123)
- Stärkung Yuan Qi: Ren4, Ren6, Ren12, Ma36, Mi6, Du20, Ren17, Lu1 und Ma25
- Yuan Punkten: Mi3, He7, Ni3, Le3, Di4, Gb40 und Lu9
- Stärkung Blut: Le8, Ni10, Mi10, Le3, Gb34 und Gb39
- Ausleitung Pathogenen: Di10, Bafeng, Baxie, Mi9, Ma40, Gb20, Ma44 und Di20
- Außerordentliche Gefäße: Ni6, Mi4, Pc6 und Lu7

Die Punkte wurden bei akuter Symptome auch mit anderen Punkten kombiniert. In meinen folgenden Behandlungen stehen z. B. akute saisonale Allergien im Vordergrund. Deswegen sind die Ergänzungspunkte unterschiedlich als die Basispunkte.

3.5.1 Erste Behandlung am 13.04.2016

Frau K. kam etwas früher und machte einen freundlichen Eindruck. Sie berichtete dass sie viele Aufblähungen hatte und die Augen wegen Birken-Allergie jucken, begleitend mit Kopfschmerzen und Naseausfluß. Der Nasesekret war wässrig. Die Nase war verstopft. Sie hatte 2 Monaten davor plötzliches Ellenbogengelenkschmerzen. Die Stelle war geschwollen. Außerdem hatte sie Schulterschmerzen. Sie hatte ein Heißhunger gegen 21 Uhr Abends und ging 2 mal zu urinieren Nachts. Der Stuhl war fest. Sie hatte Nachtschweiß.

Der allgemeine Puls war xian und hua. Die Patientin hatte sehr gelbliche Gesichtsfarbe.

Die einzelnen Pulse:

Position	Links	Rechts
Cun	xi, xu	xu, hua
Guan	xian	xian, hua
Chi	huan, ruo	huan, ruo

Die Zunge war blass, geschwollen und feucht mit ZM. Es existierte mehrere tiefe Risse in der Mitte der Zunge. Die Zungenseiten waren ohne Belag und etwas orange. Im hinteren Zungebereich befand sich etwas gelber Belag. Die UZV war gestaut.

Die Patientin hatte sich gewünscht an den Ellenbogen und Schultern das Schmerzen zu lindern, damit sie weniger Schmerztablette aufnehmen musste.

Behandlungsstrategie: Ausleitung Wind und Feuchtigkeit, Nahrung Blut, Linderung lokales Schmerzen.

Tabelle 5: Dokumentation der Behandlung am 13.04.2016

Behandlungspunkte	Anmerkung
Di4+Gb20	Ausleitung Wind, Klärung der Oberfläche und Stabilisierung Wie Qi
Le3	Beseitigung Leber Qi Stau und Nahrung Leber Blut
Mi9	Ausleitung Feuchtigkeit und Stützung Milz
Gb34	Entspannung der Sehnen und damit Hilfe gegen Kopfschmerzen
Di11	Ausleitung Darm Hitze
He6	Xi Pkt von Herz, gegen Nachtschweiß
Ni10	He Pkt von Nieren, Klärung leere Hitze und baut Blut auf
Baihui	Beruhigung und Hilfe gegen Müdigkeit
Ellenbogen Ashi Punkt	Lokale Punkte gegen das Schmerzen
Di15+Sj14	Lokale Punkte gegen das Schulterschmerzen
Ma38	Fernpunkte gegen das Schulterschmerzen
Extra Punkt Jian Neiling	Lokale Punkte gegen das Schulterschmerzen

3.5.2 Zweite Behandlung am 20.04.2016

Die Patientin erzählte, dass ihr nach der Behandlung gut ging. Die Nase war für einige Tage frei. Am Behandlungstag war das Thema ansatt die Allergien sondern das Schmerzen: Ellenbogen und Schulterbereich. Die Abkühlung half. Die PNP-Beschwerden waren intensiv. Sie konnte nicht gut schlafen und fühlte sich unter Spannung. Sie merkte dass sie viele Aufblähung im Bauch hatte.

Der allgemeine Puls wirkte vor allem sehr gespannt (xian) und hua. Bei der Bauchdiagnose hatte sie Blut Stase (Oketzu Zeichen).

Die einzelnen Pulse:

Position	Links	Rechts
Cun	xi, ruo	xu, ruo
Guan	xian	xian, hua
Chi	xi, ruo	Ruo, chen

Die Zunge war blass, geschwollen und feucht mit ZM. Es gib existierte mehrere tiefen Risse in der Mitte der Zunge. Die Zungenseiten waren ohne Belag und etwas rot. Im mittleren und hinteren Zungenbereich befand sich etwas gelber Belag. Die UZV war gestaut.

Behandlungsstrategie:

1. Beseitigung der Qi und Blut Stagnation (den „Weg“ freimachen)
2. Tonisieren
3. Behandlung der Schulterschmerzen
4. Stabilisierung der Wirkung mit Rücken Shu Punkten

Tabelle 6: Dokumentation der Behandlung am 20.04.2016

Behandlung Punkten	Anmerkung
1. Oketsu Le4, Lu5, Pkt zwischen Di11 und Di10	wegen Oketsu Zeichen in Bauch, beseitigt die Blutstase
Le3	Beseitigt Leber Qi Stau, nährt Leber Blut

Ma36	Kräftigt die Fk Milz und Magen, harmonisiert Qi und Blut, hilft auch bei Stagnation
Ni3	Stützt das Qi des Fk Nieren (Shen Qi)
Gb34	Hui Punkt von Sehnen, Entspannt die Sehnen und hilft bei Kopfschmerzen
Yin Tang	Leitet Wind und Hitze aus, beruhigt das Shen
Ren4	Stärkt das Zheng Qi und das Yin allgemein
Ren6	Stützt das zhenqi und den Fk Niere
Moxa Kiste Ren3 Bis Ren5	Stärkt das Zheng Qi und Yang
3. Gua Sha Schulter Bereich	Leitet Pathogene aus und beseitigt Blutstase
4. Rücken Shu Pkt 10 Min	
B123	Stärkt den Fk Niere
B117	Stützt die Blutproduktion
B118	Stützt und reguliert den Fk Leber

Notiz: Nach der zweiten Behandlung fühlte sich die Patientin besonders gut und leicht. Sie sagte dass sie „mit Freude fliegen“ konnte. Die Nachwirkung hatte sie auch als sehr positiv empfunden.

3.5.3 Fünfte Behandlung am 11.05.2016

Die Patientin kam am Behandlungstag mit etwas verlangsamtem Tempo. Sie sah müde und schlappt aus. Sie hatte schweres Gefühl. Die PNP-Beschwerden waren sehr stark, mit viel Brennen und Kribbeln bis zu den Füßen. Das Aufstehen Morgens war schwierig. Der Stuhlgang war weich und ungeformt. Sie hatte viele Aufblähungen.

Der allgemeine Puls ist hua, xian und ruo.

Die einzelnen Pulse:

Position	Links	Rechts
Cun	xi, xu	xu, hua
Guan	xian	xian, hua
Chi	huan, ruo	huan, ruo

Die Zunge war blass, geschwollen und feucht mit ZM. Es existierte mehrere tiefen Risse in der Mitte der Zunge. Die Zungenseiten waren ohne Belag. Die Zungenmitte hatte weißen Belag. Die UZV war gestaut.

Behandlungsstrategie: Ausleitung Pathogenen wie Feuchtigkeit und Wind. Tonisierung Qi und Blut.

Tabelle 7: Dokumentation der Behandlung am 11.05.2016

Behandlungspunkte	Anmerkung
B113	Stützung und Regulierung des Fk Lunge
B117	Stützung der Blutproduktion
B118	Stützung und Regulierung des Fk Leber
B120 wärm	Ausleitung Feuchtigkeit und Stützung des Fk Milz
B122	Stützung und Regulierung des Fk Sanjiao
B123 wärm	Stärkung des Yang und Stützung des Fk Niere
Ba Feng	Ausleitung Pathogenen an den Füßen
Ba Xie	Ausleitung Pathogenen an den Händen

3.5.4 Siebte Behandlung am 25.05.2016

Das Wetter war warm und die Patientin hatte sich mehr mit der Pollen- und Grasseallergie beschäftigt. Sie hatte Kopfschmerzen, Husten, Niesen, laufende Nase sowie juckende Augen und Hals. Sie fühlte sich erschöpft ebenfalls beim Aufstehen.

Der allgemeine Puls ist fu, hua, shuo.

Die einzelnen Pulse:

Position	Links	Rechts
Cun	xi, xu	fu, hua
Guan	fu, xian, shuo	Hua, shuo, jin
Chi	Fu, ruo	xi, chen

Die Zunge war blass, geschwollen und feucht mit ZM. Es existierte mehrere tiefen Risse in der Mitte der Zunge. Die Zungenmitte hatte etwas gelben Belag. Die Zungenspitze war rot. Im hinteren Zungenbereich befand sich etwas gelber Belag. Die UZV war estaut.

Behandlungsstrategie: Ausleitung Wind Hitze und Feuchtigkeit. Entspannung der Sehnen und Tonisierung Qi und Blut.

Tabelle 8: Dokumentation der Behandlung am 25.05.2016

Behandlung Punkten	Anmerkung
Yin Tang	Leitet Wind und Hitze aus, beruhigt das Shen
Gb20	Zerstreut Wind, kühlt Hitze, klärt die Sicht
Di4	Leitet Wind aus, klärt Oberfläche, stabilisiert Wei Qi
Bi Tong	Zerstreut Wind macht die Nase durchgängig
Lu7	Leitet Pathogene aus und stützt den Ren Mai
Ma36	Kräftigt die Fk Milz und Magen, harmonisiert Qi und Blut, hilft auch bei Stagnation
Ma40	Transformiert Schleim und Feuchtigkeiten
Gb34 (L)	Hui Punkt von Sehnen, Entspannt die Sehnen und hilft bei Kopfschmerzen
Le3	Beseitigt Leber Qi Stau, nährt Leber Blut
Sj5(L)	Stützt den Fk Sanjiao und stört Wirkung von allen Punkten
Bauchnabel Schröpfkopfmassage 10 Mi	Harmonisiert Qi und stärkt die Mitte
Ohr Akupunktur	Für Allergie: Shenmen, Er Jian, Histamin, Nase, NNR, Prostata, DDP

Notiz: Die allergischen Symptome waren nach der Behandlung deutlich milder.

3.5.5 Neunte Behandlung am 15.06.2016

Die Patientin hatte 2 Wochen Behandlungspause wegen der Renovierung ihrer Wohnung. Die Renovierung war für sie sehr belastend. Sie bekam Kopfschmerzen, Zahntaschen links und Zungenbläschen. Es trat manchmal Schwindel auf.

Der allgemeine Puls ist fu, shuo und xian.

Die einzelnen Pulse:

Position	Links	Rechts
Cun	xi, xu	xi, ruo
Guan	Xian, fu	xian, shuo
Chi	Fu, xu	Xi, chen

Die Zunge war blass, geschwollen und feucht mit ZM. Es existierte mehrere tiefen Risse in der Mitte der Zunge. Die Zungenseiten waren ohne Belag und etwas rot. Eine Belag-Verminderung in Zungenmitte war erkennbar. Die UZV war gestaut.

Behandlungsstrategie: Absenkung aufsteigenden Leber Yang, Kühlung der Hitze und Tonisierung Leber Blut.

Tabelle 9: Dokumentation der Behandlung am 15.06.2016

Behandlung Punkten	Anmerkung
Yin Tang	Leitet Wind aus, klärt Oberfläche, stabilisiert Wei Qi
Gb20	Zerstreut Wind, kühlt Hitze, klärt die Sicht
Di4	Leitet Wind aus, klärt Oberfläche, stabilisiert Wei Qi
Bi Tong	Zerstreut Wind macht die Nase durchgängig
Ma7(L)	Leitet Magen Hitze aus, lokal Punkt bei Parodontitis
Di11(L)	Leitet Darm hitze aus
Pc6	Wirkt bei Übelkeit und stützt Magen und Milz besondere bei Leber attackiert Erde
He3	Kühlt Herz Feuer und beruhigt Shen
Ni6	Klärt leere Hitze und stärkt das Yin
Ma44	Leitet Magen Hitze aus, fern Punkt bei Parodontitis
Ga34	Hui Punkt von Sehnen, Entspannt die Sehnen und hilft die Kopfschmerzen
Le3	Beseitigt Leber Qi Stau, nährt Leber Blut

Notiz: Nach der Behandlung war die Schmerzen von den Zahntaschen und Zungenbläschen weniger. Nach einer weiteren Behandlung hat die Patientin kein Schmerzen mehr.

3.5.6 Letzte Behandlung am 14.09.2016

Nach 2 Monaten von Schulferien kam die Patientin mit einem unglücklichen Gesicht zur Behandlung. Sie hatte während der Behandlungspause starke Schlafstörung und war zur Praxis von Ambulehrerin gegangen. Die Schlafstörung hatte sie immer wegen PNP-Schmerzen. Die brennenden Füßen und Händen waren für sie so unverträglich dass sie Schmerzmitteln Lyrica mit 75mg Morgens und 50mg Abends aufnehmen musste. Wir

rieten sie zum Kräuter-Ambu für ihre PNP-Beschwerden. Die Allergie war mit Hilfe Akupunktur unter Kontrolle und sie sollte im Herbst zu einer Desensibilisierung durch Kräftigen von Zheng Qi mit Akupunktur kommen. Leider musste sie die Behandlungen abbrechen weil sie eine OP im Krankenhaus wegen einer Erweiterung der Gallenwege vorhatte. Bis zur Zeit der Fertigung dieser Arbeit waren keine Rückmeldung von ihr gekommen.

Der allgemeine Puls war xian und hua. Die Patientin hatte sehr gelbliche Gesichtsfarbe.

Die einzelnen Pulse:

Position	Links	Rechts
Cun	xi, chen	xi
Guan	Xian, hua	xian, hua
Chi	wei, chen	Xi, chen

Die Zunge war blass und livide, geschwollen und feucht mit ZM. Es existierten mehrere tiefen Risse in der Mitte der Zunge. Die Zungenseiten waren ohne Belag und etwas orange. Die UZV war gestaut.

Behandlungsstrategie: Beseitigung Qi Stau, Bewegung von Blut und Kräftigung Zheng qi.

Tabelle 10: Dokumentation der Behandlung am 14.09.2016

Behandlung Punkten	Anmerkung
Yin Tang	Leitet Wind und Hitze aus, beruhigt das Shen
Bi Tong	Zerstreut Wind macht die Nase durchgängig
Lu7 r + Ni6 l	Öffnung Ren Mai und Kopplung Yin Qiao Mai, nährt das Blut und Yin
Di4 l+ Le3 r	Beseitigt Leber Qi Stau, nährt Leber Blut
Mi10 r	Kühlt und nährt das Blut, wirkt auf Blutstase
Ma25	Stützt den Fk Magen und Dickdarm, wirkt auf Immun, hilf bei Bauchblähung
Ren6	Stützt das zhenqi und den Fk Niere
Goldenen Kügel	
B113	Stützt und reguliert den Fk Lunge
B117	Stützt die Blutproduktion
B120	Leitet Feuchtigkeit aus, stützt den Fk Milz
B123	Stützt den Fk Niere

4. Zusammenfassung

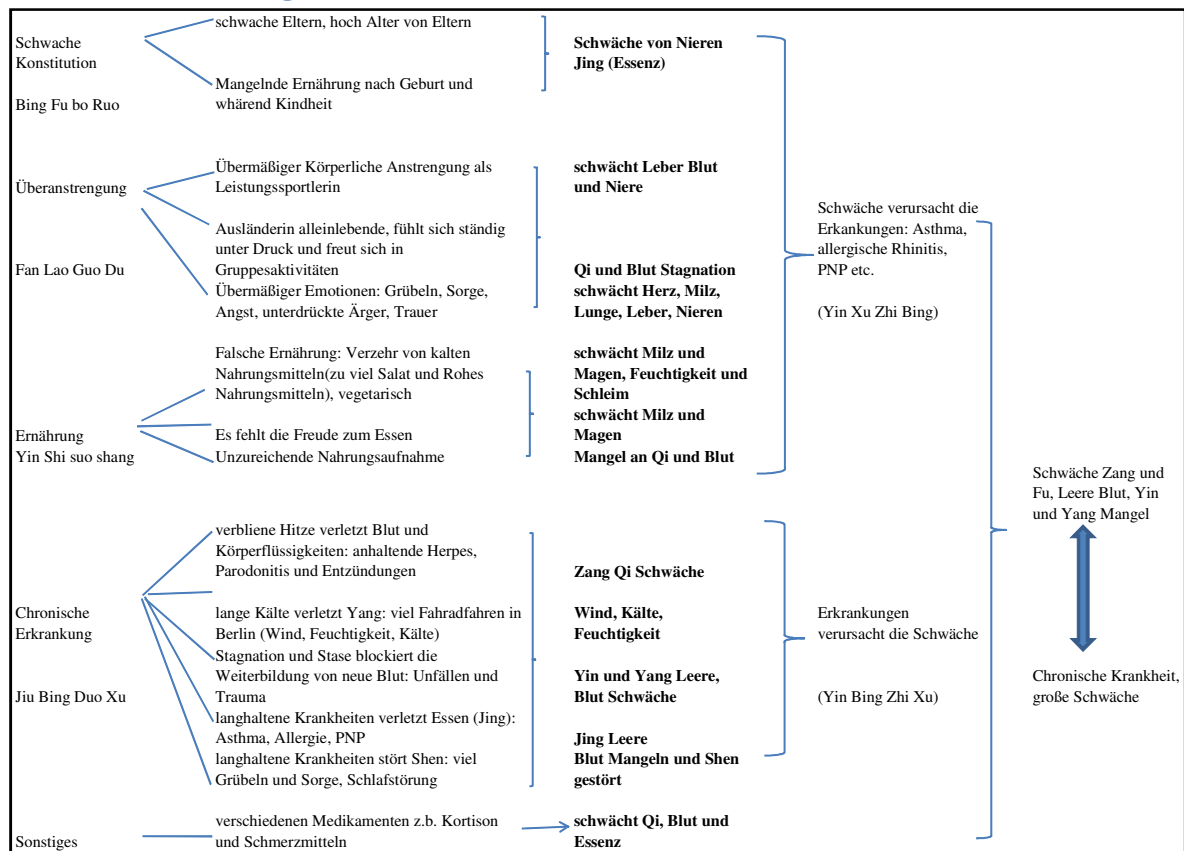


Abb. 3: Zusammenfassung für den Fall³²

Der Fall von Frau K. ist in Tabelle 13 zusammengefasst. In der akuten Phase wurden Biao (Symptome) und Ben (Wurzel) gleichzeitig behandelt. Außer der Akupunkturbehandlung wurden ebenfalls Anweisungen aus TCM an die Patientin gegeben: Diät, Qi Gong Bewegung, Vermeidung der äußeren Pathogenen wie z. B. Kälte und Feuchtigkeit. Es war dadurch gelungen ihre Lebensqualität zu verbessern: die Heuschnupfen-Symptome verbesserte sich unmittelbar nach der Behandlung. Dabei blieb deutlich weniger spürbare Beschwerden. Während der Behandlungen konnte die Patientin die übrigen Medikamente (Anti-Histaminikum) die sie sonst in der Vergangenheit aufnehmen musste weglassen. Die PNP-Beschwerden waren inzwischen schwankend besser und schlechter. Aber die

³² Professor Tietao Deng, Lehrbuch der Chinesischen Medizin, Ren Min Wie Sheng Press, 2. Auflage, 2008, Teil 4

Nebenwirkungen wie Schlafstörung und Benommenheit wurden gut mit Akupunktur mitbehandelt. Wie oben in der Grafik dargestellt, bestehen für die Patientin mehrere Krankheitsursachen, die sowohl die Atemwegbeschwerden (Asthma) als auch allergische Rhinitis hervorrufen. Die vor 2 Jahren aufgetretene PNP ist ein weiterer ernsthafter Blut-Mangel als Verschlechterung des Krankheitsbildes. Es wurde versucht mit chinesischen Kräutern um das Blut zu tonisieren. Es geschah innerhalb 2 Wochen mit guter Wirkung. Leider hatte die Patientin sich entschieden mit den Kräutern aufzuhören.

Eine Schlussbemerkung: „In alten Zeiten wussten die Menschen, dass die Gesetze von Yin und Yang beschlossen wurden, die Harmonie wird durch Fähigkeiten bestimmt, dass beim Essen und Trinken eine Mäßigung notwendig ist, der Alltag soll konstant sein und eine Arbeit braucht keine Eitelkeit. Als Ergebnis bildeten sich (körperliche) Möglichkeiten einer einzigen Einheit mit dem Geist, Menschen lebten bis zum Ende ihres Lebens und starben erst nach dem sie hundert Jahre überschritten.“³³

³³ Buch des Gelben Kaisers, Su Wen, Kapitel 1, Shang Gu Tian Zhen Lun
Übersetzung von: <http://www.wushu-kungfu.de/index.php/huang-di-nei-jing-buch-des-gelben-kaisers-zur-inneren-medizin/articles/huang-di-nei-jing-buch-des-gelben-kaisers-zur-inneren-medizin.html>

Literaturverzeichnis

Barbara Kirschbaum, die 8 außerordentlichen Gefäße in der traditionellen chinesischen Medizin, Medizinisch Literarische Verlagsgesellschaft, 2012

Professor D. Chen, TCM Differenzierung von Allergie, Zhe Jiang University Press, 1. Auflage, 2010

Giovanni Maciocia, Diagnosis in Chinese Medicine, Elsevier Ltd, Oxford, 2003

Giovanni Maciocia, Grundlage der chinesischen Medizin, 2. Auflage, Urban & Fischer, 2008

Hui Tian, Buch des Gelben Kaisers, China Pictorial Publishing House, 1. Auflage, 2012

Hao Yu, Allergiebehandlung mit Huang Di Nei Jing, Clinical Studies in China, Copyright Ren Zhi Tang, 2015

http://allergyhk.org/wp-content/uploads/2014/09/chinese_medicine_rhinitis_pamphlet.pdf

https://de.wikipedia.org/wiki/Allergische_Rhinitis

<http://www.wtoutiao.com/p/177vwbZ.html>

http://www.360doc.com/content/11/0527/13/2214470_119763095.shtml

Jiasan Yang, Grundlage der Akupunktur, Ren Min Wei Sheng Press, 2. Auflage, 2014

Ji Zhang, Akupunktur Handbuch, Ren Min Wei Sheng Press, 2. Auflage, 2012

Li Zhou, Tui Na Behandlungen Handbuch, Ren Min Wei Sheng Press, 2. Auflage, 2010

Michael Wullinger, Agnes Fatrai, Allergiebehandlung mit Chinesischer Medizin, Urban & Fischer, 2. Auflage, 2014

Professor Tietao Deng, Lehrbuch der Chinesischen Medizin, Ren Min Wie Sheng Press, 2. Auflage, 2008

Taiping Chen, warum üben wir Qi Gong, New world Press, 1. Auflage, 2012

Suzanne Rainer, Lern Skript Lunge/Haut, Shou Zhong 2015

Wei Liu, Allergie, Shanghi Jiao Tong University Press, 1. Auflage, 2012, Teil 1

Xiang Ru Xiao, Allergie Behandlung mit Praxis, Beijing TCM University, Journal of Emergency in Traditional Chinese Medicine, 2014

Xuemin Gao, Arzneimittel Buch, China TCM Press, 2. Auflage, 2013

Anhang

A.1 Die Wirkung der chinesischen Arznei gegen allergische Rhinitis³⁴

Arznei	Wirkung
Huang Qi	Stützt das Qi des Fk Lunge und die Wehrenergie
Gui Zhi, Fang Feng	leiten Wind Kälte aus und aktiviert die Wehrenergie
Bai Zhu	zerstreut Feuchtigkeit, kräftigen das Qi des Fk Milz
Dang Gui und Dan Shen	stützt Qi beseitigt Stagnation, als auch das Xue und die Bauenergie,
Shu Di	stützt des Fk Niere,
Gan Cao	harmonisiert, mehrt das Qi, leitet Schleim aus
Cang Er Zi	zerstreut Wind und Feuchtigkeit, macht die Nase frei
Bai Zhi	zerstreut Wind Kälte, öffnet die Nase
Bo he	zerstreut Wind Hitze, klärt Kopf und Augen
Bai Shao	stützt das Xue und Bauenergie (Ying Qi), sammelt das Yin
Ju Hua, Bai ji li	zerstreut Wind und Hitze, klärt die Augen
Che Qian Zi	leitet Schleim über die Diurese aus
Jue Ming Zi	zerstreut Wind und Hitze, klärt die Sicht
Mai Men Dong	stärkt das Yin und beruhigt
E Bu Shi Cao	zerstreut Wind, leitet Schleim aus
Gou Teng	beruhigt Wind, kühlt Hitze
Dang Shen	Stützt das Qi der Fk Milz und Lunge
Fu Ling	leitet Feuchtigkeit diuretisch aus
Ban Xia	wandelt Schleim um
Chen Pi	Trocknet Feuchtigkeit, wandelt Schleim um
Jie Geng	entfaltet das Qi des Fk Lunge, leitet Schleim in den OE us
Fu zi	wärmt die Fk Milz und Niere
Gan Jiang	wärmt die Fk Milz und Niere, wandelt Schleim um
Tu si zi	stabilisiert das Jing Essenz
Xi xin	leitet Schleim aus und macht die Nase frei, stärkt das Yang
Bu gu zhi	stützt die Fk Niere

³⁴ Xuemin Gao, Arzneimittel Buch, 2. Auflage, 2013